

# PALM MAG

Le bulletin d'information officiel des Plongeurs de l'Amitié de Lingolsheim

- Help! T'as vu quel jour on est!
- Le 18 novembre 2021 pourquoi?
- Et il se passe quoi le 18 novembre 2021 à minuit
- Ah! Le beaujolais nouveau?
- Mais non! c'est le jour de parution du dernier Palm Mag



# Les jeux Ostwaldois

## Recette d'une animation réussie

Prenez:

Un président de club  
Une petite poignée de membres bénévoles  
Une louche de moniteurs  
Un zeste de photographe  
Trempez le tout dans un bassin chauffé et laissé agir.  
Vous obtiendrez une farandole de sourires.



Étapes de préparation

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Abaissez la pâte et foncez un moule préalablement beurré et fariné.
3. Épluchez les pommes et coupez-les en lamelles. Disposez-les en cercles sur le fond de tarte.
4. Dans un saladier, mélangez les œufs avec le sucre, la crème et le sucre vanillé.
5. Versez cette préparation sur la tarte.
6. Enfourez pour environ 35 minutes, la tarte doit prendre une jolie couleur dorée.



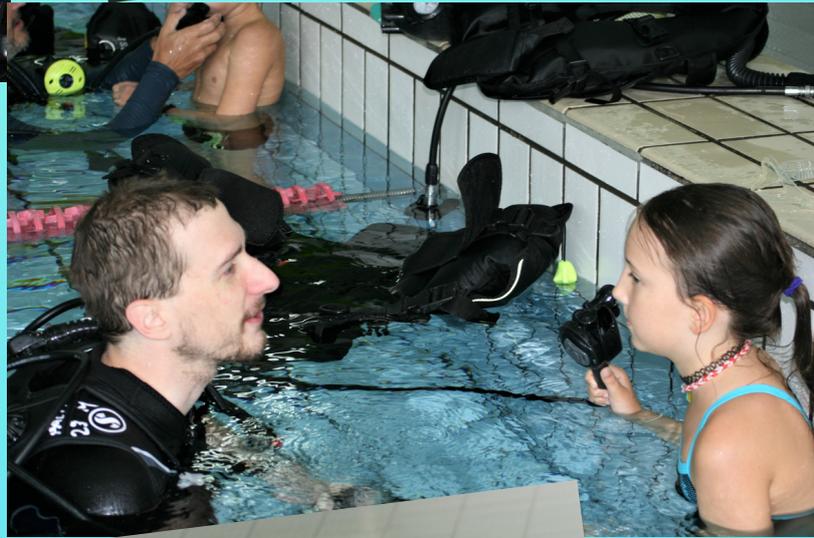
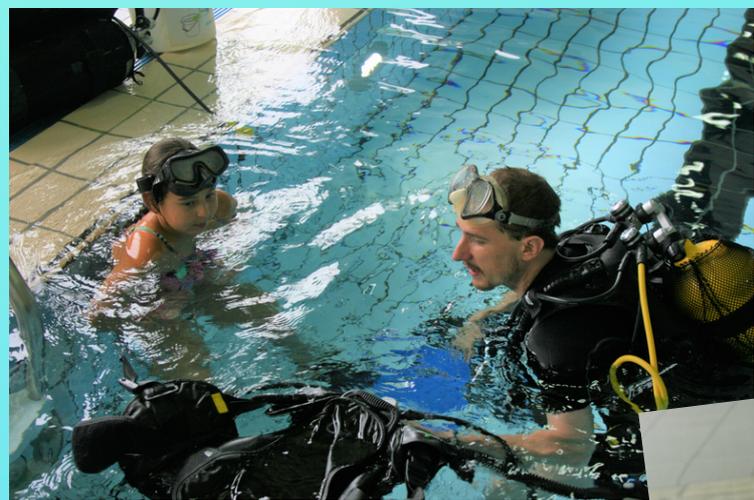
# Un président de club



# Une petite poignée de membres bénévoles



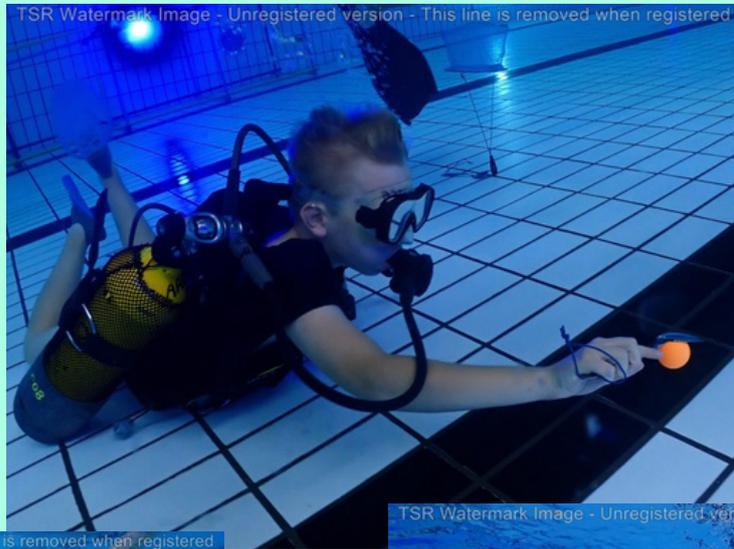
# Une louche de moniteurs



# Un zeste de photographe



Trempez le tout dans un bassin chauffé et laissez agir



*Vous obtiendrez une barandole de sourires*



# Les jeunes baptisés



**Nota: le jeune baptisé est à gauche sur la photo**

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

# FAITES DE LA PLONGEE

Ecole Française de Plongée

# II<sup>e</sup>

# JEUNES ?!

adolescents, jeunes adultes,  
il y a des activités pour vous !

participation exceptionnelle  
Eric MARCHAL  
Champion du Monde

**25 & 26 septembre 2021**  
licenciés *découvertes pour tous*



NATURE

PLONGEE

ARCHEOLOGIE

SPORTS SUBAQUATIQUES

PHOTO VIDEO

HOCKEY APNEE

SOUTERRAINE

Gravière du Fort  
HOLTZHEIM

NATUR'EST

éco manifestationsalsace

entrée gratuite  
participation forfaitaire aux initiations 10 €/p



AGENCE NATIONALE DU SPORT

Grand Est  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE  
L'Europe s'invente chez nous

ALSACE  
Collectivité européenne

France bleu

FESSM  
BAS-RHIN | 67

finway  
Textiles & Accessoires  
Objets publicitaires

Naut Modèle Club 67

credit

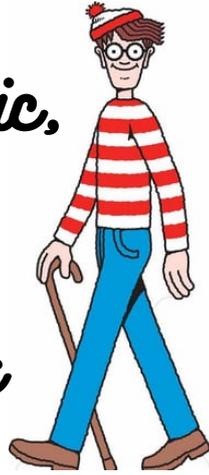


FESSM  
LA GRAVIERE DU FORT  
BASE FEDERALE

AQUA LUNG  
aqualung.com

# Faites de la plongée

Quiz: trouvez Eric,  
un champion.



parmi les photos se cache

Indice A: je peux

rester 9'28" sans parler.

## Le stand du PALM

Installation  
du stand



Élu plus  
beau stand  
par les  
lecteurs du  
Palm mag 

# La journée des licenciés



*Prise de vue sous-marine  
en bassine*



En bassine, je comprend mieux, après elle va nous faire croire qu'elle les a prise en pleine mer.



**Indice B:  
En lien avec  
l'indice A,  
je ne figure  
pas sur cette  
photo** →





# La route du rhum

Apéro Finway



*C'est du rhum !*



*Du rhummmmm!*



*Oh! Mais c'est vraiment du rhum*



Où du rhum?



**Du rhum!  
Si je prenais  
un grand  
verre?**



**J'ai bien fait de  
prendre un grand  
verre!!!**



Alors dans lequel il y a du rhum?



- dit Francine, toi aussi, tu as dû mal avec le vidage de masque
- non et toi?
- tu vois bien, j'y travaille !

# LA SOIREE

Indice C: je ne figure pas sur cette photo, ma discipline ne requiert pas l'utilisation de bouteille!





# LES BAPTÊMES





Mesdames,  
un petit baptême  
ça vous tente?



Non vraiment  
pas

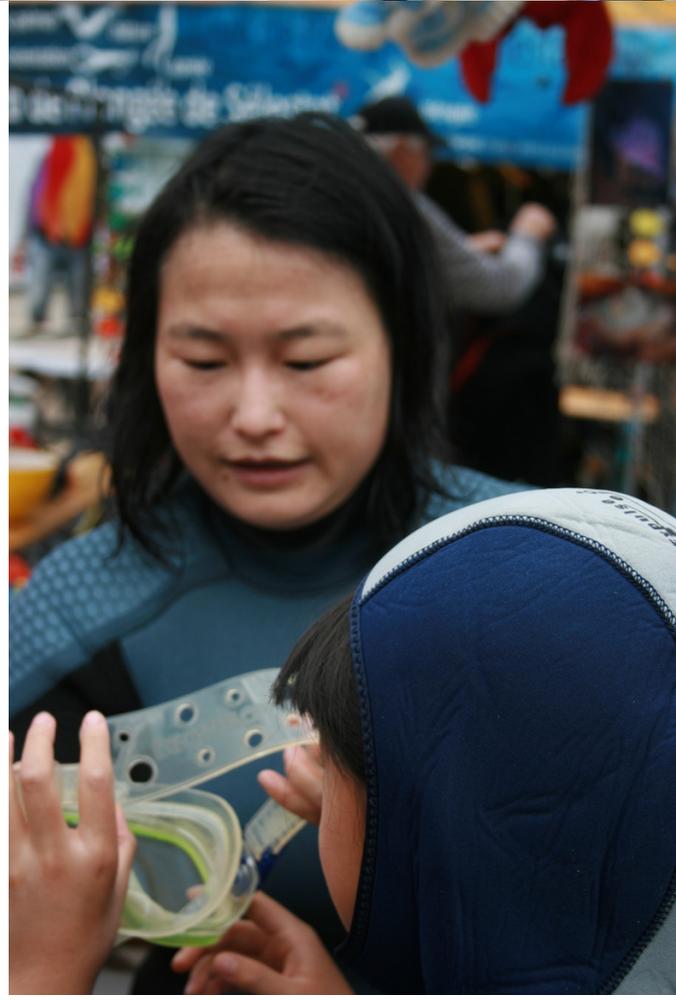


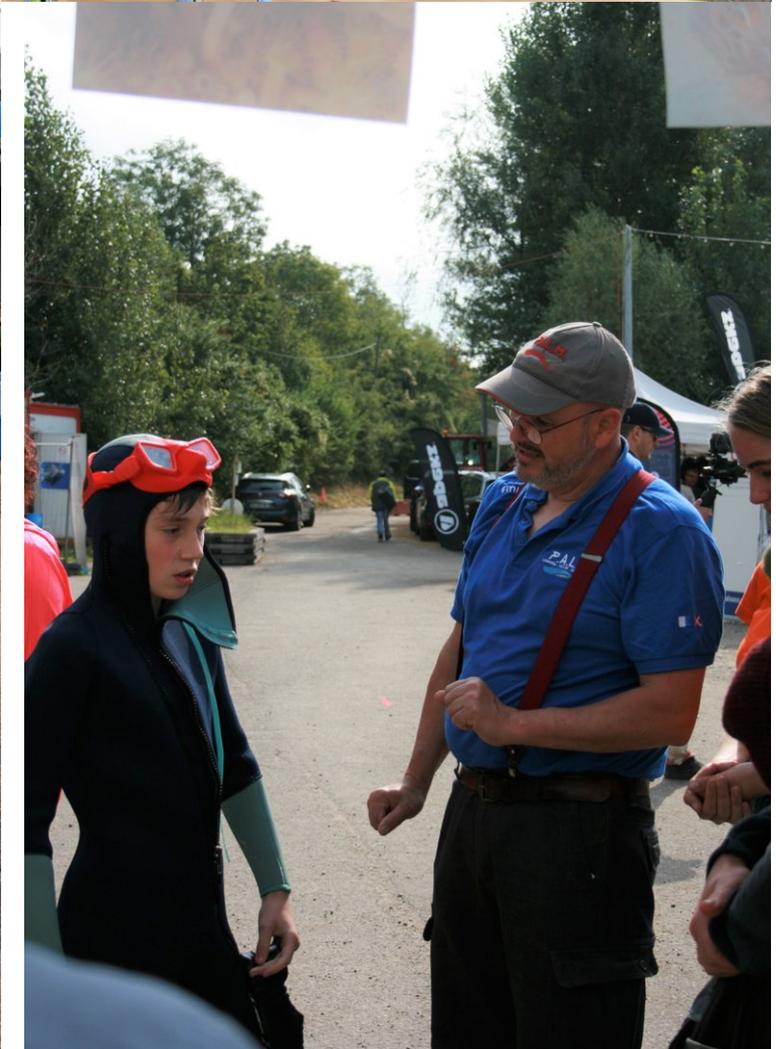


*Elle nous a rejoint  
bienvenue Léane*

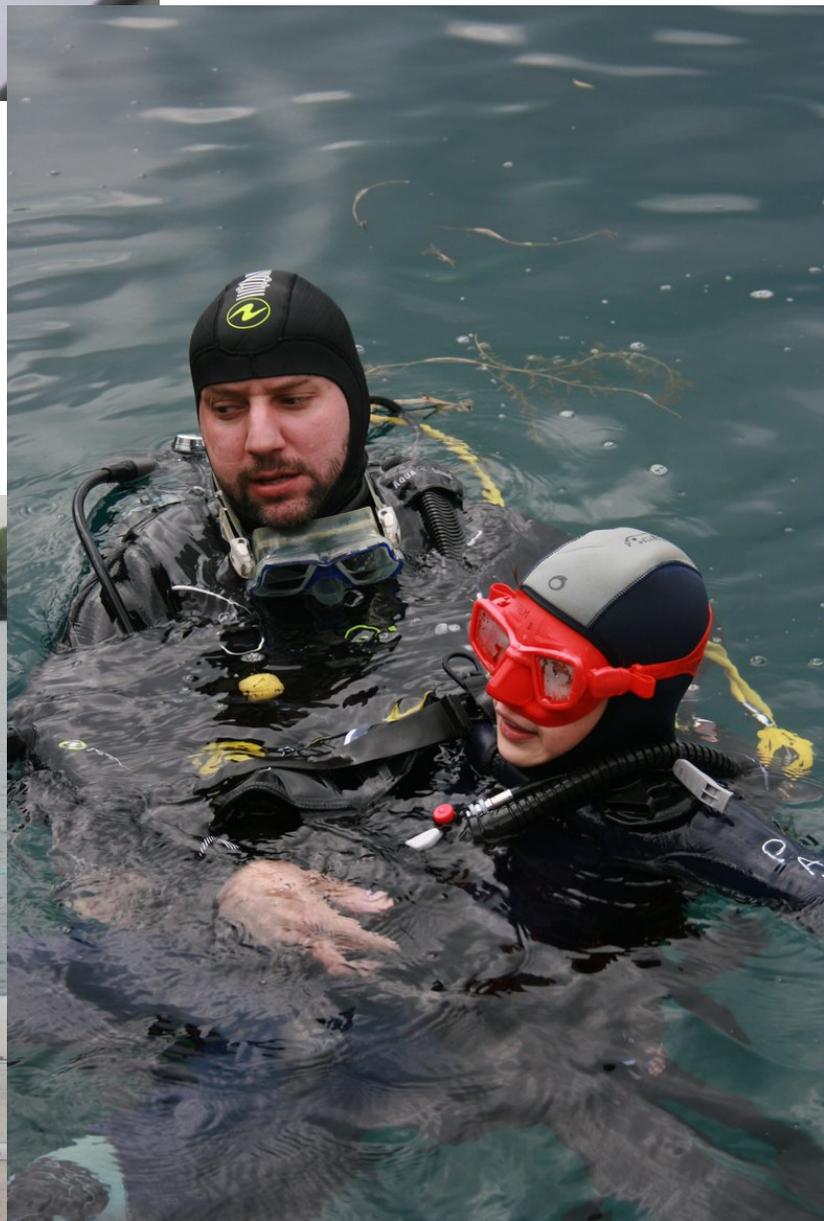
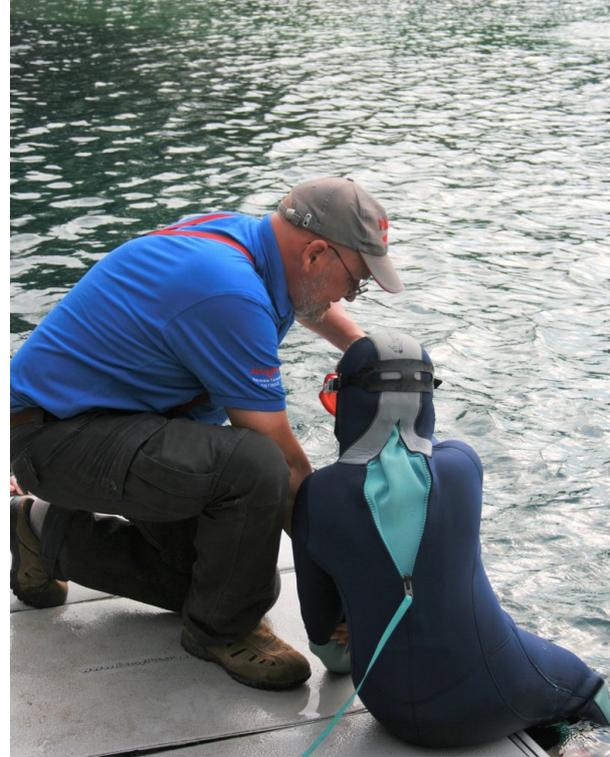
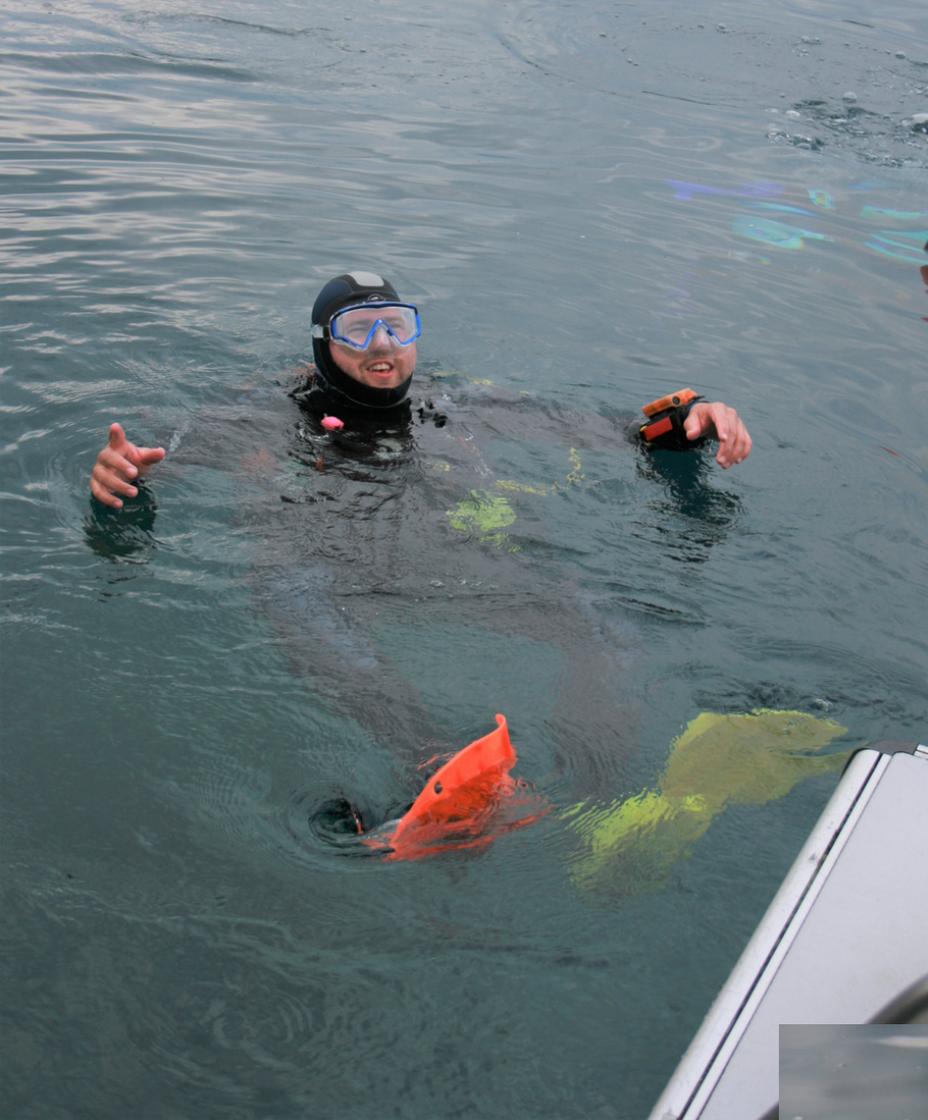


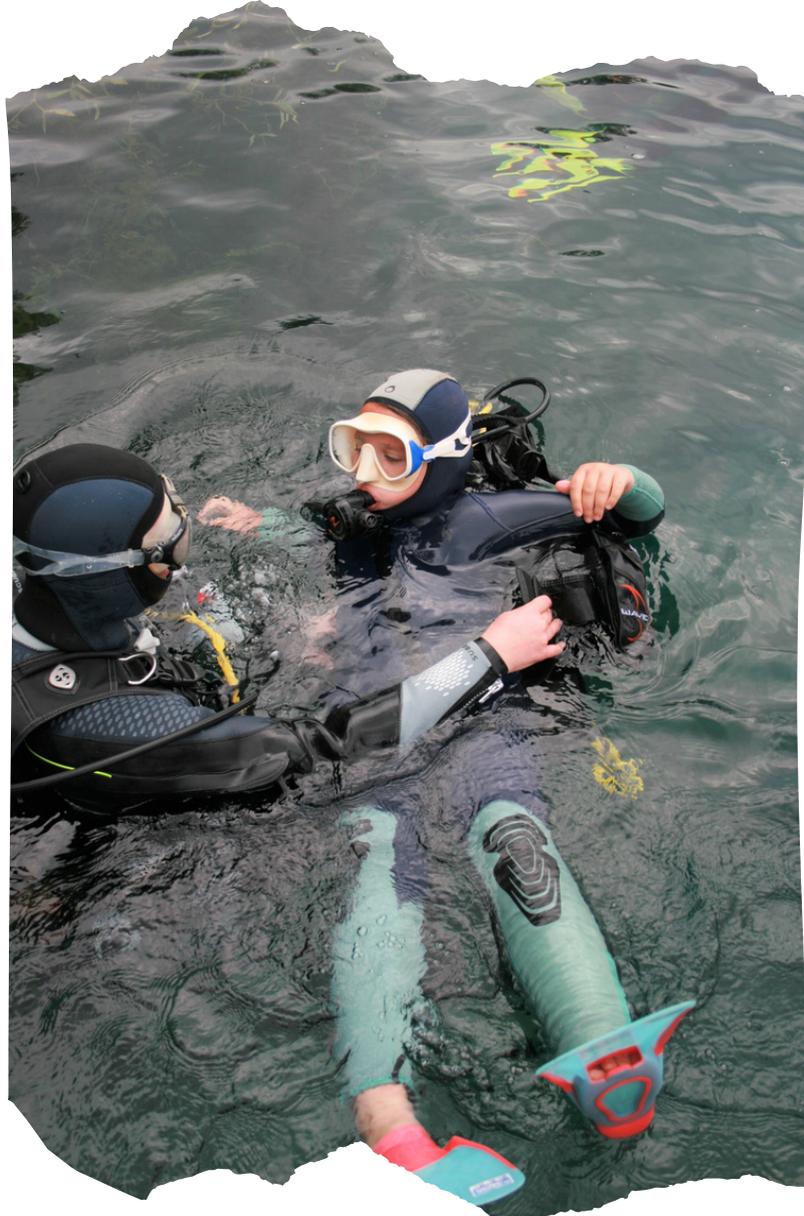












19 baptêmes  
quand même  
ça use!





C'est qui, qui à touché à ma tarte?



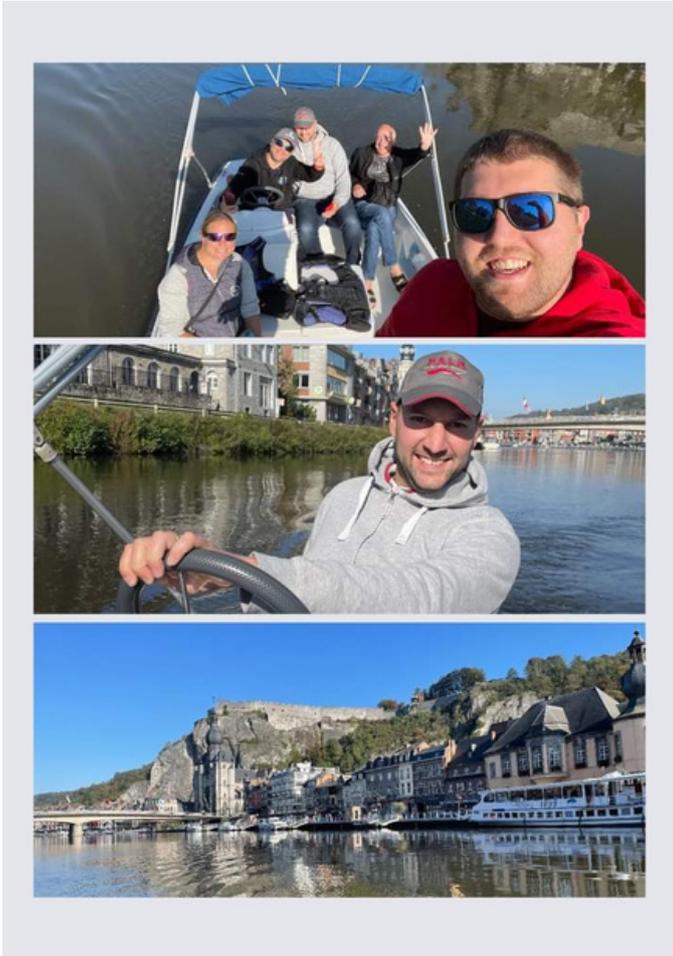


***Merci à Monsieur Eric Marchal,  
champion du monde  
d'apnée statique***



**VODELE**

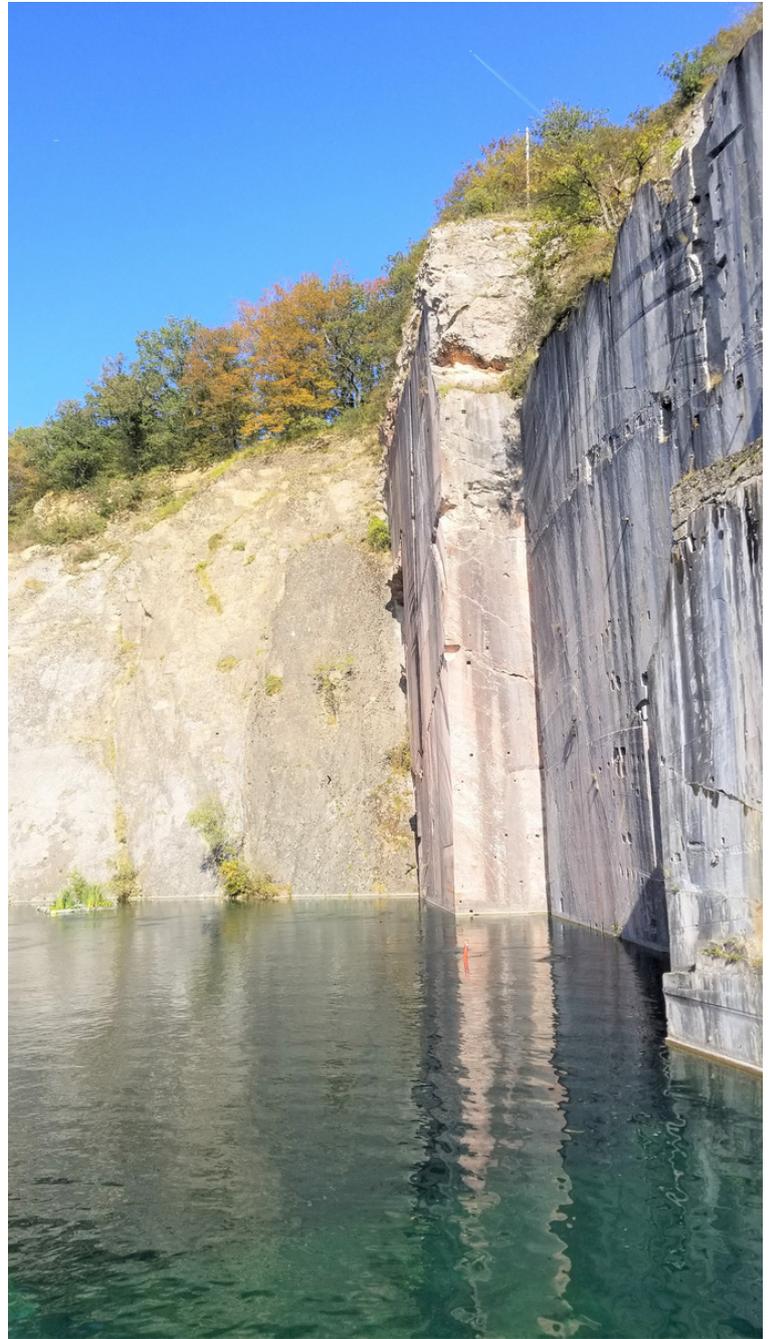
# ESCAPADE BELGE À VODELE



Ballade sur  
la Meuse  
pour notre  
avant garde



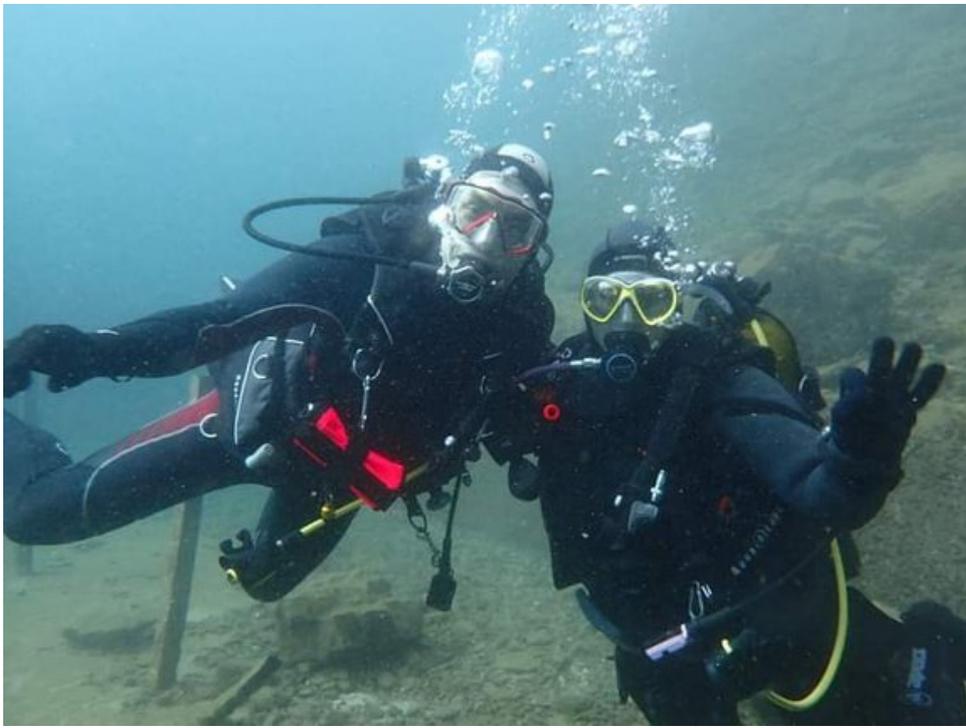












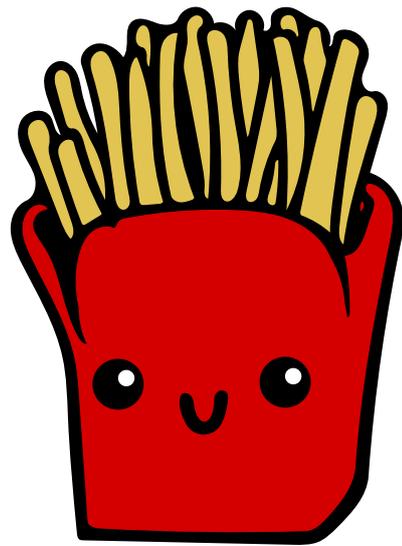




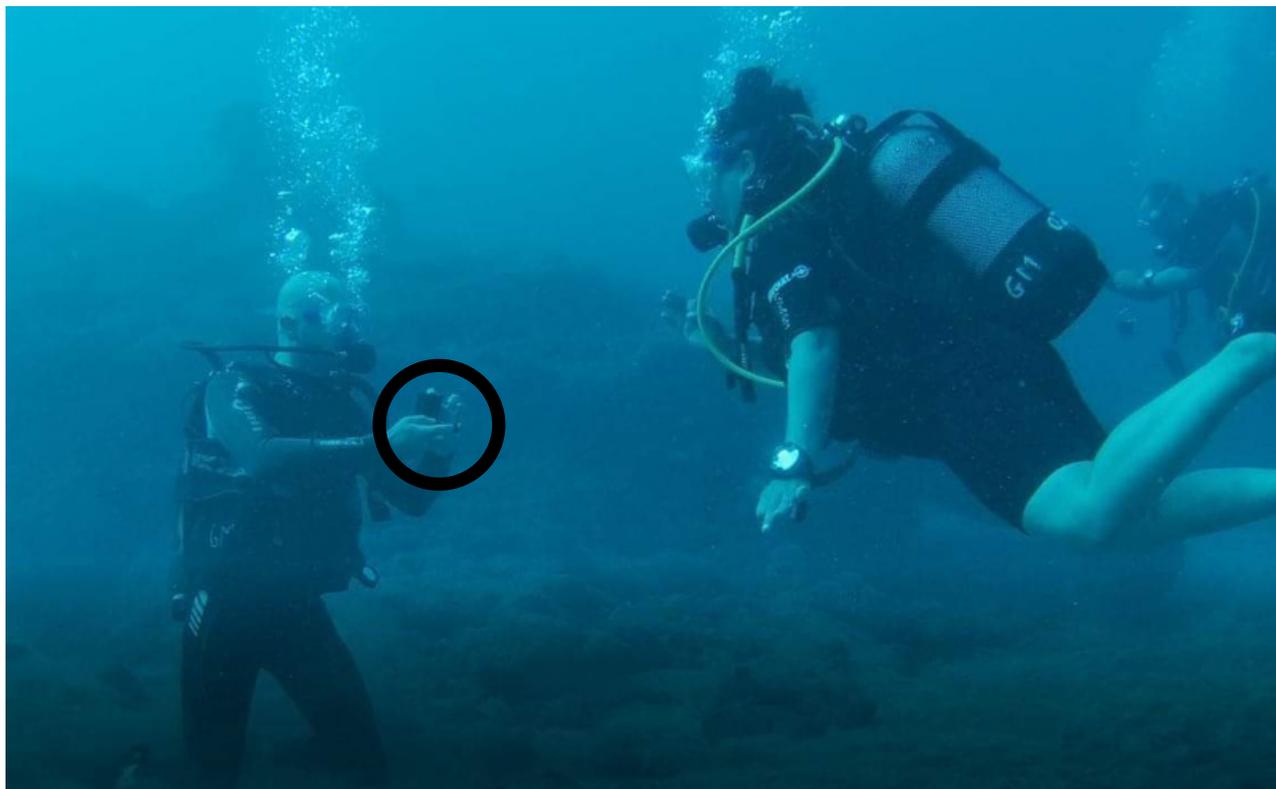
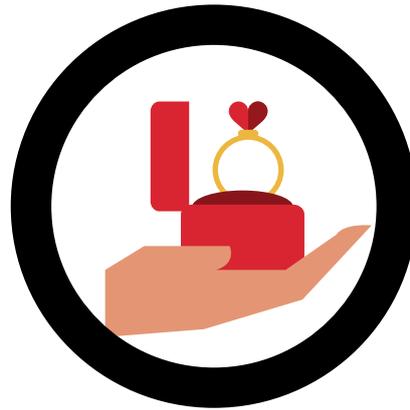




***Merci à Franck  
pour  
l'organisation  
de cette sortie***



Ils ont été élu le couple le plus glamour par les lecteurs du PALM MAG



# Quiz

Qui a dit:

Le froid n'est qu'une information du système nerveux au cerveau.

Petit indice je plonge été comme hiver en étanche.



Êtes-vous un vrai plongeur:

Vous êtes un vrai plongeur si par principe vous attendez 3 minutes sur votre palier avant d'entrée dans votre appartement.





***C'est fini***