

PALM MAG

Le bulletin d'information officiel des Plongeurs de l'Amitié de Lingolsheim

- Help! T'as vu quel jour on est!
- Le 18 novembre 2021 pourquoi?
- Et il se passe quoi le 18 novembre 2021 à minuit
- Ah! Le beaujolais nouveau?
- Mais non! c'est le jour de parution du dernier Palm Mag



Les jeux Ostwaldois

Recette d'une animation réussie

Prenez:

Un président de club
Une petite poignée de membres bénévoles
Une louche de moniteurs
Un zeste de photographe
Trempez le tout dans un bassin chauffé et laissé agir.
Vous obtiendrez une farandole de sourires.



Étapes de préparation

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Abaissez la pâte et foncez un moule préalablement beurré et fariné.
3. Épluchez les pommes et coupez-les en lamelles. Disposez-les en cercles sur le fond de tarte.
4. Dans un saladier, mélangez les œufs avec le sucre, la crème et le sucre vanillé.
5. Versez cette préparation sur la tarte.
6. Enfourez pour environ 35 minutes, la tarte doit prendre une jolie couleur dorée.



Un président de club



Une petite poignée de membres bénévoles



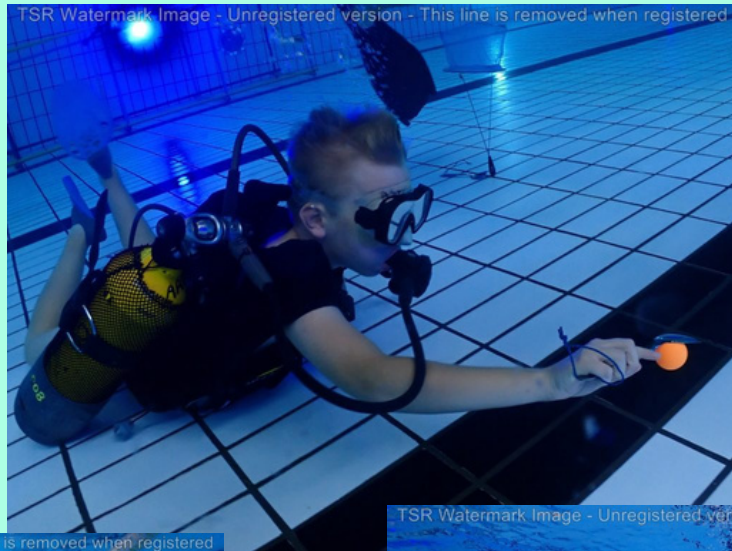
Une louche de moniteurs



Un zeste de photographe



Trempez le tout dans un bassin chauffé et laissez agir



Vous obtiendrez une barandole de sourires



Les jeunes baptisés



Nota: le jeune baptisé est à gauche sur la photo

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

FAITES DE LA PLONGEE

Me

JEUNES ?!

adolescents, jeunes adultes,
il y a des activités pour vous !

participation exceptionnelle
Eric MARCHAL
Champion du Monde

25 & 26 septembre 2021
licenciés *découvertes pour tous*



NATURE

PLONGEE

ARCHEOLOGIE

SPORTS SUBAQUATIQUES

PHOTO VIDEO

HOCKEY APNEE

SOUTERRAINE

Gravière du Fort
HOLTZHEIM

NATUR'EST

éco manifestationsalsace

entrée gratuite
participation forfaitaire aux initiations 10 €/p



AGENCE NATIONALE DU SPORT

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE
L'Europe s'invente chez nous

ALSACE
Collectivité européenne

France bleu

FESSM
BAS-RHIN | 67

finway
Textiles & Accessoires
Objets subaquatiques

Naut Modèle Club 67
Nautisme de la Moselle



LA GRAVIERE DU FORT
BASE FEDERALE

AQUA LUNG
aqualung.com

Faites de la plongée

Quiz: trouvez Eric,
un champion.



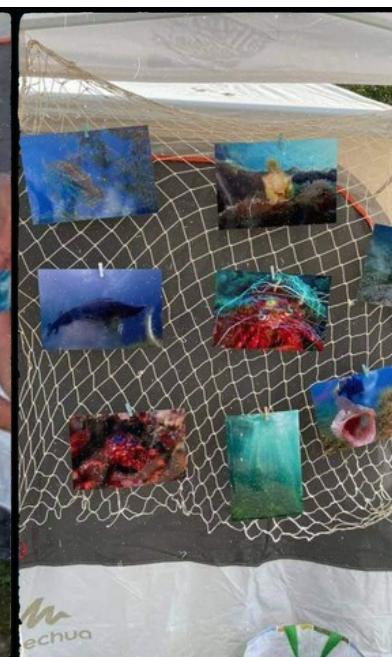
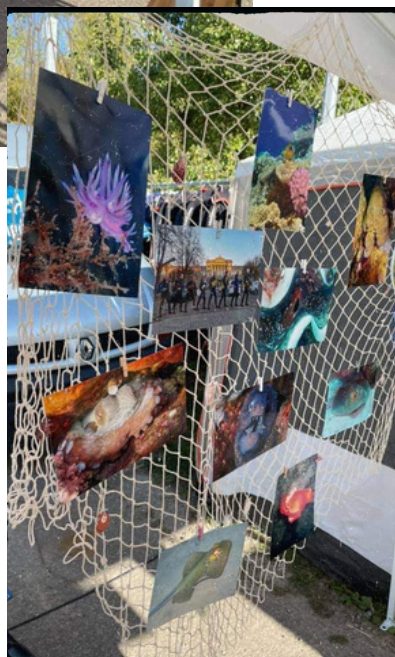
parmi les photos se cache

Indice A: je peux

rester 9'28" sans parler.

Le stand du PALM

Installation
du stand



Élu plus
beau stand
par les
lecteurs du
Palm mag



La journée des licenciés



*Prise de vue sous-marine
en bassine*



En bassine, je comprend mieux, après elle va nous faire croire qu'elle les a prise en pleine mer.



**Indice B:
En lien avec
l'indice A,
je ne figure
pas sur cette
photo**





La route du rhum

Apéro Finway



C'est du rhum !



Du rhummmmm!



Oh! Mais c'est vraiment du rhum



Où du rhum?



**Du rhum!
Si je prenais
un grand
verre?**



**J'ai bien fait de
prendre un grand
verre!!!**



Alors dans lequel il y a du rhum?



- dit Francine, toi aussi, tu as dû mal avec le vidage de masque
- non et toi?
- tu vois bien, j'y travaille !

LA SOIREE

Indice C: je ne figure pas sur cette photo, ma discipline ne requiert pas l'utilisation de bouteille!





LES BAPTÊMES





Mesdames,
un petit baptême
ça vous tente?



Non vraiment
pas





*Elle nous a rejoint
bienvenue Léane*

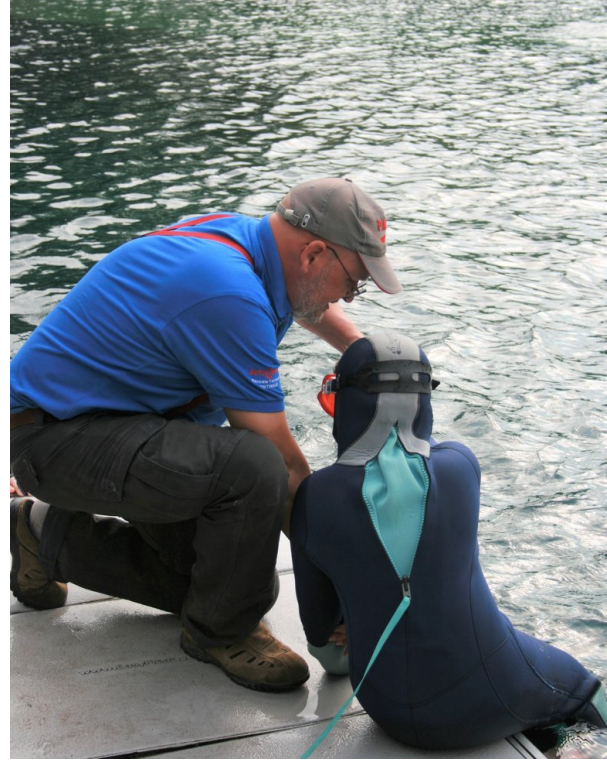
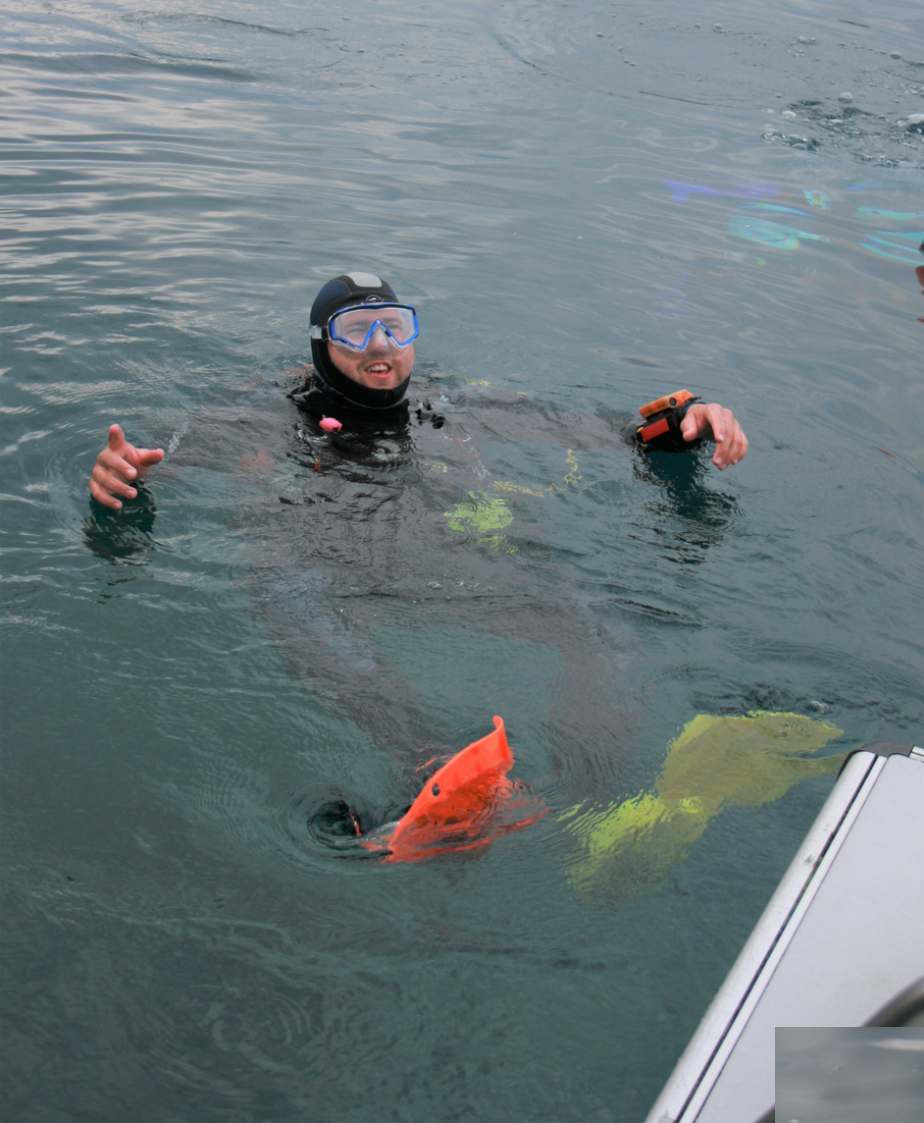


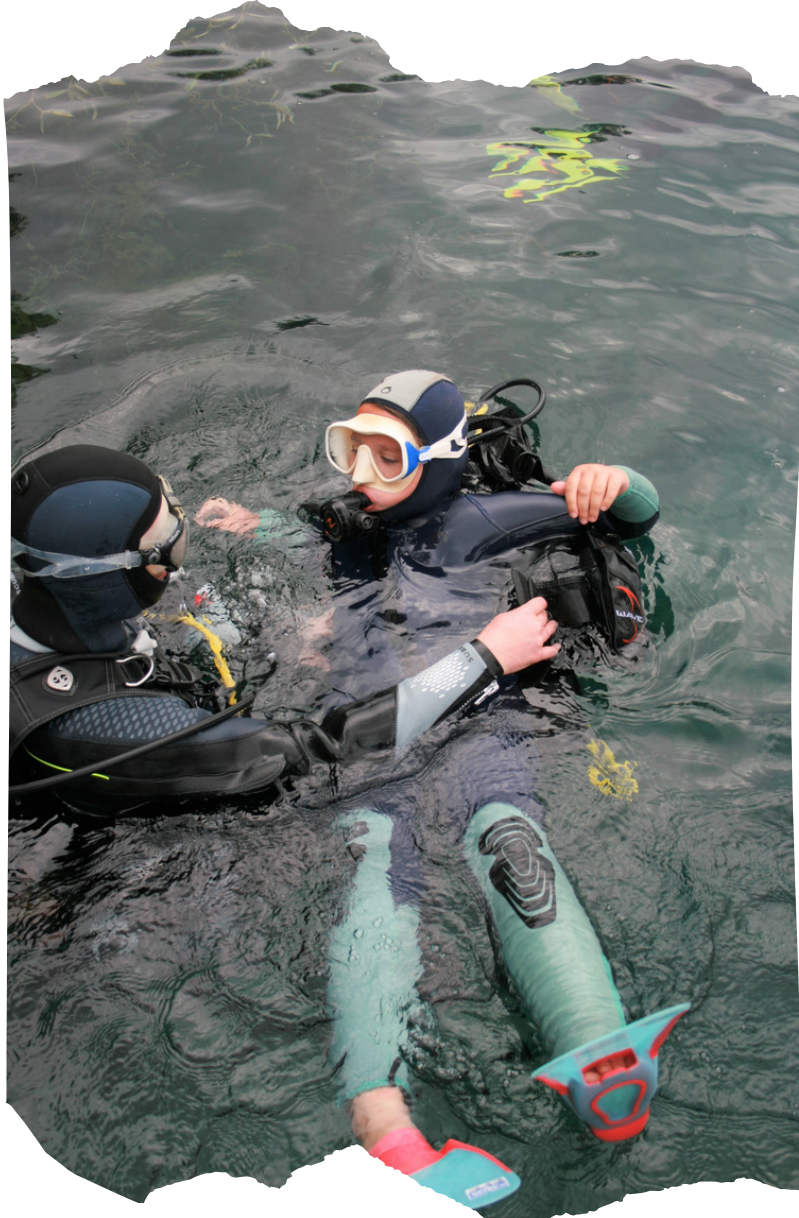












19 baptêmes
quand même
ça use!





C'est qui, qui à touché à ma tarte?



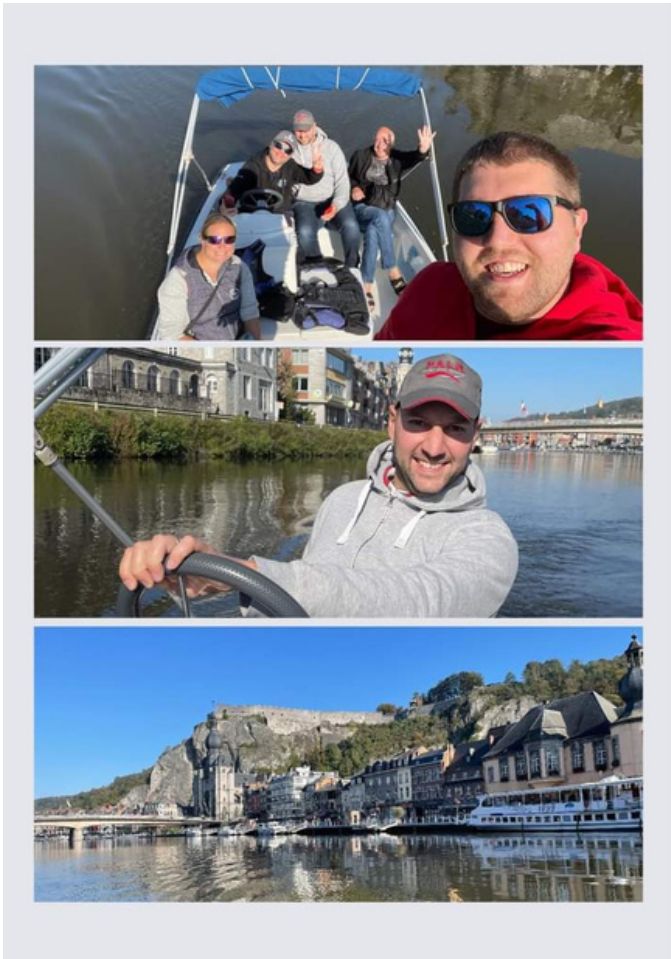


***Merci à Monsieur Eric Marchal,
champion du monde
d'apnée statique***



VODELE

ESCAPADE BELGE À VODELE



Ballade sur
la Meuse
pour notre
avant garde



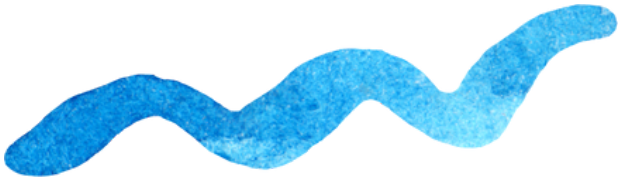
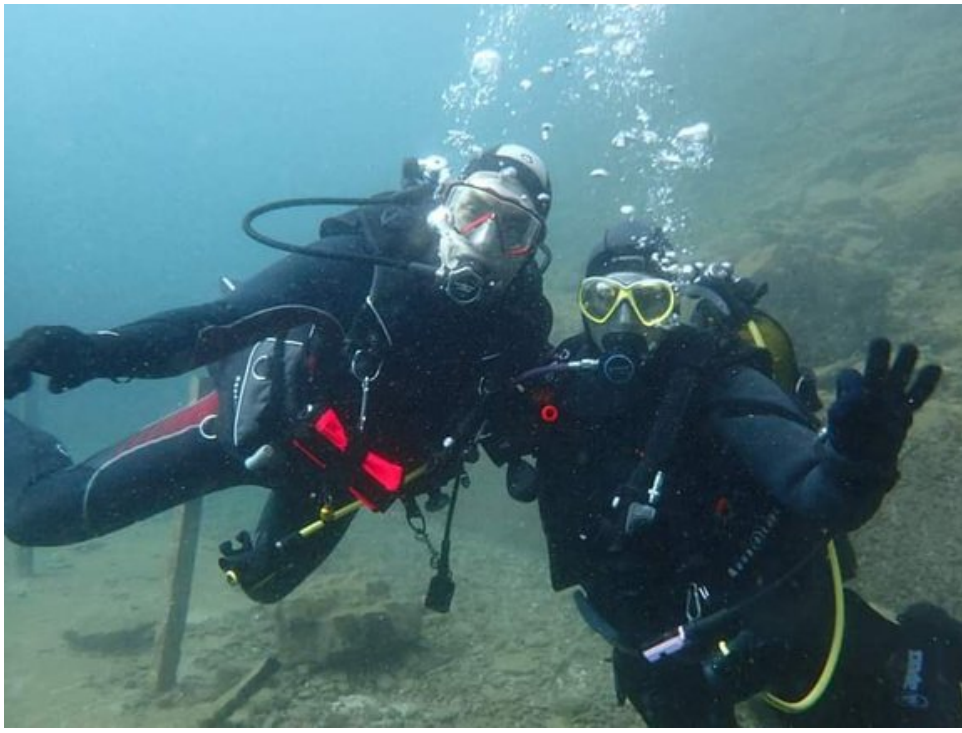












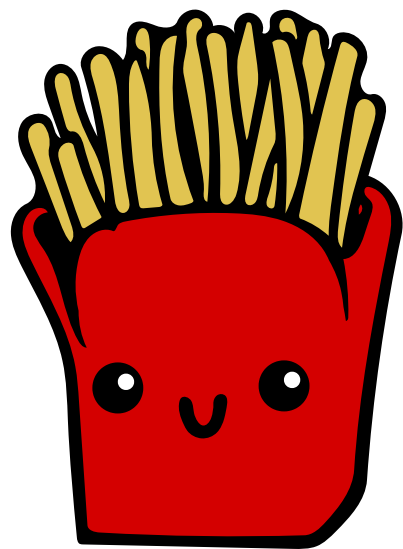




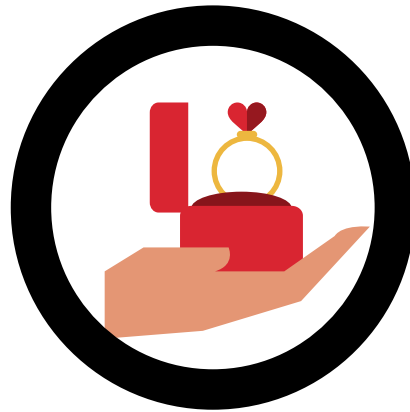




***Merci à Franck
pour
l'organisation
de cette sortie***



Ils ont été élu le couple le plus glamour par les lecteurs du PALM MAG



Quiz

Qui a dit:

Le froid n'est qu'une information du système nerveux au cerveau.

Petit indice je plonge été comme hiver en étanche.



Êtes-vous un vrai plongeur:

Vous êtes un vrai plongeur si par principe vous attendez 3 minutes sur votre palier avant d'entrée dans votre appartement.





C'est fini